

M E N U

Semaine du 14 au 18 Mai 2018

Jours	Entrées	Viandes	Légumes	Desserts	
Lundi 14	Riz aux fruits de mer Ou Céleri Rémoulade Ou Salade de pâtes au thon	Chipolatas Ou Aile de Raie	Pommes vapeur Ou / Et Courgettes à la tomate	Fromage portion Ou Yaourt	Pâtisseries variées Ou/Et 1 Fruit
Mardi 15	Concombres à la menthe Ou Carottes râpées Ou Endives	Sauté de Bœuf Ou Meunière	Blé Ou / Et Fenouil à la crème	Fromage portion Ou Yaourt	Entremets Ou/Et 1 Fruit
Mercredi 16	Entrées chaudes Ou Salade verte garnie	Jambon grillé Sauce à l'échalote Ou Colin en sauce	Spaghettis Ou / Et Chou fleur sauté	Fromage portion Ou Yaourt	Barres marbrées/Smoothie du Soleil Ou /Et 1 Fruit
Jeudi 17	Radis/beurre Ou Salade Grecque Ou Choux au gruyère	Piccatas Poulet Bahia Ou Moules Marinière	Frites Ou / Et Poêlée de légumes	Fromage portion Ou Yaourt	Pancakes Ou/Et 1 Fruit
Vendredi 18	Melon Ou Tomates vinaigrette Ou Crevettes/beurre	Paupiette de Veau Ou Poisson Bordelaise	Riz Ou / Et Haricots verts	Fromage portion Ou Yaourt	Glaces Ou/Et 1 Fruit

Les menus sont établis selon les recommandations du GEMRCN et de l'arrêté ministériel du 30/09/2011.

Les menus sont susceptibles de changer suivant les marchés.

La Gestionnaire,
C. ROUILLAC

A TOURS, le 1^{er} Mai 2018
Le Provisseur,
F. DE VOS