

M E N U

Semaine du 12 au 16 Février 2018

Jours	Entrées	Viandes	Légumes	Desserts	
Lundi 12	Salade d'haricots verts aux amandes Ou Pâtes au thon Ou Salade aux croutons	Steak haché Ou Poisson Meunière/citron	Purée Ou/Et Duo courgettes/carottes	Fromage portion Ou Yaourt	Gâteau au chocolat/Tarte aux pommes et noix Ou/Et 1 Fruit
Mardi 13	Potage Ou Salade Nouveau-monde Ou Riz aux agrumes	Chipolatas Ou Waterzoi de Poisson	Lentilles Ou / Et Epinards à la crème	Fromage portion Ou Yaourt	Entremets Ou/Et 1 Fruit
Mercredi 14	Médaille de Surimi Ou Concombres vinaigrette	Omelette à l'Espagnole Ou Papillote de Saumon	Blé Ou / Et Céleri persillé	Fromage portion Ou Yaourt	Riz au lait Ou /Et 1 Fruit
Jeudi 15 <i>Nouvel An Chinois</i>	Carottes à la Thaï Ou Salade Chinoise Ou Potage « la Pékinoise »	Picca'Thaï Ou Poisson à la Chinoise	Riz Cantonais Ou / Et Poêlée Wok	Fromage portion Ou Yaourt	Pâtisseries variées Ou/Et 1 Fruit
Vendredi 16	Betteraves / maïs Ou Macédoine Mayonnaise	Spicy de poulet Ou Blanquette de poisson	Pâtes Ou/ Et Poêlée de Légumes	Fromage portion Ou Yaourt	Yaourts variés Ou/Et 1Fruit

Les menus sont établis selon les recommandations du GEMRCN et de l'arrêté ministériel du 30/09/2011.

Les menus sont susceptibles de changer suivant les marchés.

La Gestionnaire,
C. ROUILLAC

A TOURS, le 1^{er} Février 2018

Le Proviseur,
F. DE VOS